

## Raid printemps : Ecrins Nord

- 1 . Départ des Boussardes (vallée de la Guisane) Traversée de la Pointe de l'Etendard ou le col du Fontenil sur le refuge de Chamoissière ou l'Alpe du Villard. D+ 1350 m
2. Traversée de Neige Cordier, nuit au refuge des Ecrins
3. Col Emile Pic, descente du glacier des Agneaux, remontée au refuge Adele Planchard D+ 1300 m
4. Grande Ruine puis col de Casse déserte, Chateleret, montée au refuge du promontoire D+ 1400 m
5. Tour de la Meije (breche de la Meije, Serret de savon), descente glacier du Tabuchet sur Villard d'Arene. D+ 700 m

Nbre participants : 6

Niveau : bon skieur avec quelques rudiment d'alpinisme (capable de monter une pente à 45° en neige dure, descendre en rappel à pied ou main courante à ski)

Matériel : classique ski alpi de printemps sur glacier (baudrier, crampons, casque et piolet légers), couteaux, sac en soie pour les refuges, possibilité de demander des pique-nique à chaque refuge.

Plan B : Vanoise, traversée des glaciers Sud-Nord

Logistique minibus à l'aller – bus/train via Bourg saint Maurice au retour jusqu'à Albertville ou on aura laissé un véhicule pour aller reprendre le minibus )

1. Départ Orelle (sommets du Bouchet) – traversée col Pierre Lory puis traversée du Dôme de Polset, descente sur le glacier de Gebroulaz, refuge de Peclat Polset D+ 500 m
2. Passage de Rosoire (3472 m) - Descente sur le glacier de la Mahure ou l'Arpont sur le refuge de l'Arpont D+ 1400 m
3. Traversée des Dômes de la Vanoise (dôme de Chasseforet – col du Pelve – col des Nants) – descente sur le refuge du col de la Vanoise – D+ 1400 m mais de la distance !
4. Grande Casse ou col de la Glière selon les conditions – D+ 1300 à 900 m Nuit au refuge du col de la Vanoise
5. Traversée du col des Volnets – descente sur le Laisonnay (champagny le haut) D 1000 m  
Ou traversée du col de la Grande Casse – descente au plan de la Glière et remontée au col du Palet, descente sur Tignes D 1200 m-